PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-08-24	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir.

SUBTEMAS :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir

IMPLEMENTACION :
cometas, Hidratación, Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase Movilidad articular Elongación haciendo énfasis de extremidades superiores.

TIEMPO
10 Min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
festival de cometas: los estudiantes se organizaran por grupos para elevar la cometa con sus compañeros. luego haremos un pequeño compartir.

TIEMPO
90 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
El reo de esta clase será el que logre elevar mas alto la cometa.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase , vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.